

6:4 「以色列啊，你要聽！耶和華我們神是獨一的主。

6:5 你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。

6:6 我今日所吩咐你的話都要記在心上，

6:7 也要殷勤教訓你的兒女。

無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。

申命記 第六章 4-7 節

在繁忙的生活中，每天都處於緊張與緊迫的狀態，當早上鬧鐘響起之際，就表示了一天的趕忙生活又展開了！在猶太人家庭中，每天也會背誦以上的經文（申命記六章 4-5 節），特別的是父母要教導兒女有關真神的事情；要兒女一生也記得他們民族的特質就是一生認信真神的存在、一生要聽從祂的話、要盡上生命的全部來敬拜跟從上帝；因此，每當記起這段經文時，就是提醒自己：怎樣去運用自己的人生，來讓上帝的喜悅。

而每星期猶太家庭的重要日子就是安息日的時間，他們可能會穿上傳統服裝來參與『安息日晚宴』，一家人一同享受這個精心預備的晚餐，在從容不迫的氣氛之下，分享感恩與有關上帝的事！或許，我們不會像猶太人般，持守每星期的安息日習俗，但別忘了這安息日是由創天造地的上帝所設立，祂吩咐我們在這天放下生活的繁瑣，前來與上帝有生命之結連；要與家人一同享受生命之間的連繫。

今天是家庭主日，齊來守望家庭的需要，一同建立基督的身體。

你的家庭需要什麼？

你的家庭以上帝為一家之首嗎？

請定期安排與家庭成員有彼此分享的時間，以基督的生命彼此結連。